

Escalade en Site Naturel

Le Club Alpin Français de la Vallée de l'Ubaye propose des sorties encadrées escalade en site naturel.

Présentation

Ces sorties s'adressent particulièrement aux pratiquants en cours de validation du niveau « initié » (voir compétences requises) et aux pratiquants autonomes.

Public – sur inscription

6 adultes (majeurs). Les licenciés FFCAM sont prioritaires. Les non-licenciés devront s'acquitter d'une assurance à la journée (Carte Découverte).

Équipement et compétences requises

- Équipement :
 - Tenue de sport : confortable et adaptée à la pratique
 - Chaussons d'escalade si possible
 - harnais ; casque ; appareil d'assurage et son mousqueton de sécurité (prêt possible)
 - Bouteille d'eau – En-cas – Vêtement de pluie
- [Compétences requises ESCALADE EN MOULINETTE](#) :
 - Connaître et identifier les fonctions du matériel utilisé pour progresser et assurer ma sécurité et celle de mon compagnon de cordée.
 - Savoir s'équiper, s'encorder : nœud de 8 + nœud de sécurité.
 - Savoir assurer en moulinette : matériel, méthode, posture adaptée, descente.
 - Mettre en place le protocole de vérification de la cordée : vérification mutuelle.
 - Adopter une posture de descente adaptée

Contenu

Sortie (rdv 08:30 – [Parking « La Sousta » – Barcelonnette](#)) :

- samedi 04 juillet 2026 – [site « La Roche du Haut »](#) (à confirmer)
- samedi 11 juillet 2026 – [site « Le Pont Voûté »](#) (à confirmer)
- samedi 18 juillet 2026 – [site « La Roche du Haut »](#) (à confirmer)

Contact

Francois Berot 06 86 89 81 85